

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с.Онор  
муниципального образования городской округ «Смирныховский»  
Сахалинской области

Утверждена  
приказом директора  
от «29» августа 2024 г. № 164  
Т.Н. Сковородко

Рабочая программа  
учебного предмета  
«Труд»  
для обучающихся по адаптированной программе  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
7 класс

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета труд для обучающихся с умственной отсталостью (ИН), 7 класс**

Личностные результаты освоения программы включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

### **Личностные результаты:**

- проявление доброжелательного отношения к сверстникам, умение сотрудничать и вести совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- проявление готовности к самостоятельной жизни.

### **Предметные результаты:**

#### **Минимальный уровень:**

- знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе; представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов, санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;
- владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т.д.);
- чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

- представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производство обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;
- понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«нравится»);
- организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;
- осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;
- выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;
- комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;
- проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;
- выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;
- активное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

#### **Достаточный уровень:**

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствами в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
- экономное расходование материалов;
- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

#### **Содержание программы**

В рамках профиля «Швейное дело» программа нацелена на подготовку обучающихся к самостоятельному выполнению производственных заданий по пошиву белья и легкого платья. Первично происходит знакомство с устройством швейной машины, освоение приемов работы на ней; формирование умений и навыков выполнения машинных

строчек и швов (обработка прямых, косых и закругленных срезов в бельевых и некоторых бытовых швейных изделиях, снятие мерок, построение чертежа). Наряду с этим, обучающиеся изучают свойства тканей и технологию пошива легкой одежды, знакомятся с основами промышленной технологии пошива женской и детской легкой одежды, скоростными приемами труда на производственных швейных машинах. Формирование умений и навыков швейного дела опирается на знания, которые приобретают обучающиеся на уроках черчения, математики, естествознания и истории, что позволяет им строить чертежи выкроек, учитывать расходы материалов, понимать процессы изготовления тканей, вникать в положения трудового законодательства.

## Тематическое планирование

№	Название темы	Тема			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контроль работ ы	Практич ески работ оты	
<b>Раздел 1. Обработка внешних углов подкройной обтачкой</b>					
1.1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.2.	Подкройная обтачка и ее значение	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.3	Обработка прямого угла подкройной обтачкой на лицевую сторону	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.4.	Обработка острого угла подкройной обтачкой на изнаночную сторону	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.5.	Обработка тупого угла подкройной обтачкой из отделочной ткани.	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>10</b>			
<b>Раздел 2. Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва</b>					
2.1.	Получение пряжи из льняного волокна	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2.	Назначение ночных сорочек	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.3.	Ткани для пошива ночных сорочек	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.4.	Ночная сорочка	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.5.	Обработка на образце круглого выреза горловины подкройной обтачкой	8			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.6.	Мерки для построения чертежа ночной сорочки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.7.	Построение чертежа ночной сорочки в М 1:4	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.8.	Изготовление выкройки ночной сорочки в натуральную величину	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.9.	Подготовка выкройки к раскрою	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.10.	Раскладка выкройки на ткани	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.11.	Раскрой ночной сорочки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.11	Подготовка края ночной сорочки к	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.12.	обработке.Тест				

<b>Итого по разделу</b>		<b>28</b>			
<b>Раздел 3. Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой</b>					
3.1.	Неполадки в работе швейной машины, их устранение	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.2.	Составление плана пошива ночной сорочки	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.3.	Заготовка подкройной обтачки	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.4.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.5.	Обработка боковых срезов ночной сорочки	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.6.	Обработка нижних срезов рукавов ночной сорочки	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.7.	Обработка нижнего среза ночной сорочки	6			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.8.	Окончательная отделка и утюжка ночной сорочки. Тест	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>22</b>			
<b>Раздел 4. Изготовление выкройки плечевого бельёвого изделия и раскрой</b>					
4.1.	Пижамная сорочка	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.2.	Изготовление выкройки пижамной сорочки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.3.	Подготовка ткани к раскрою	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.4.	Раскрой пижамной сорочки	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>6</b>			
<b>Раздел 5. Соединение основных деталей в изделиях поясного белья</b>					
5.1.	Составление плана пошива пижамной сорочки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.2.	Подготовка кроя к обработке	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.3.	Обработка горловины пижамной сорочки	5			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.4.	Обработка боковых срезов пижамной сорочки	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.5.	Обработка нижнего среза рукавов пижамной сорочки	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.6.	Брюки пижамные	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.7.	Мерки для построения чертежа брюк	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.8.	Построение чертежа пижамных брюк	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

5.9.	Изготовление выкройки пижамных брюк	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.10.	Подготовка ткани к раскрою	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.11.	Раскладка выкройки на ткани	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.12.	Раскрой пижамных брюк	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.13.	Подготовка пижамных брюк к обработке	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.14.	Обработка шаговых срезов пижамных брюк	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.15.	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.16.	Обработка верхнего среза пижамных брюк	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.17.	Обработка нижнего среза пижамных брюк	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.18.	Утюжка, складывание изделия. Тест	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>38</b>			
<b>Раздел 6. Обработка складок в женском и детском платье</b>					
6.1.	Виды складок, их конструкция и назначение.	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.2.	Выполнение на образце односторонних складок	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.3.	Встречная складка. Выполнение на образце встречных складок	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.4.	Бантовая складка. Выполнение на образце бантовых складок	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>6</b>			
<b>Раздел 7. Обработка застежек в боковом шве поясных изделий</b>					
7.1.	Виды застежек в юбках. Фурнитура. Особенности обработки застежек в юбках из различных тканей	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.2.	Особенности обработки застежек в юбках из различных тканей	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.3.	Обработка на образце застежки тесьмой «молния»	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>6</b>			
<b>Раздел 8. Обработка низа прямой юбки-8часов</b>					
7.4.	Виды обработок низа юбок	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.5.	Обработка среза швом вподгибку с открытым срезом крестообразными	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

	стежками				
7.6.	Обработка нижнего среза юбки тесьмой	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>8</b>			
<b>Раздел 9. Построение чертежа основы прямой юбки. Построение выкройки и раскрой -</b>					
9.1	Фасоны юбок	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.2.	Шерстяные волокна и ткани	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.3.	Анализ образца прямой юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.4.	Построение чертежа прямой юбки в М 1:4	6			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.5.	Изготовление выкройки прямой юбки <sup>2</sup>	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.6.	Подготовка ткани к раскрою	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.7.	Раскрой прямой юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>18</b>			
<b>Раздел 10. Обработка верхнего среза прямой юбки поясом</b>					
10.1.	Подготовка края прямой юбки к обработке	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.2	Составление плана работы по пошиву прямой юбки	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.3.	Подготовка прямой юбки к примерке	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.4.	Исправление недочетов после примерки прямой юбки	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.5.	Обработка складок, вытачек, боковых срезов прямой юбки	6			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.6.	Обработка застежки прямой юбки тесьмой «молнией»	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.7.	Обработка пояса прямой юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.8.	Обработка верхнего среза юбки поясом	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.9.	Обработка низа прямой юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.10.	Окончательная отделка и утюжка изделия	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>28</b>			
<b>Раздел 11. Построение чертежа расклешенной юбки и раскрой</b>					
11.1.	Расклешенная юбка: юбка из клиньев, юбка «полусолнце», юбка «солнце»	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

11.2.	Построение чертежа расклешенной юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.3.	Изготовление выкройки расклешенной юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.4.	Подготовка ткани к раскрою	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.5.	Раскрой расклешенной юбки	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>8</b>			
<b>Раздел 12. Обработка оборок</b>					
12.1.	Оборки, как отделка швейных изделий	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.2.	Обработка отлетного среза оборки	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.3.	Соединение оборок с основной деталью	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>8</b>			
<b>Раздел 13. Обработка верхнего среза расклешенной юбки обтачкой с вкладыванием эластичной тесьмы</b>					
13.1.	Подготовка деталей края расклешенной юбки к обработке	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.2.	Подготовка расклешенной юбки к примерке	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.3.	Проведение примерки расклешенной юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.4.	Исправление выявленных недочетов	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.5.	Стачивание клиньев расклешенной юбки. Обработка швов	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.6.	Влажно-тепловая обработка швов расклешенной юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.7.	Обработка верхнего среза юбки обтачкой	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.8.	Обработка отлетного среза оборки расклешенной юбки	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.9.	Обработка нижнего среза юбки оборкой	4			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.10.	Окончательная обработка расклешенной юбки	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>28</b>			
<b>Раздел 14. Практическое повторение</b>					
14.1.	Изготовление выкройки блузки-топ	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.2.	Подготовка ткани к раскрою	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

14.3.	Раскрой блузки-топ	1			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.4.	Составление плана пошива блузки-топ	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.5.	Подготовка края к обработке	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.6.	Обработка горловины блузки-топ	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.7.	Обработка боковых срезов блузки-топ	3			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.8.	Обработка нижних срезов рукавов блузки-топ	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.9.	Обработка нижнего среза блузки-топ	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.10.	Окончательная обработка блузки-топ	2			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.11.	«Изготовление образца расклешенной юбки в М 1:4». Тест	5			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
<b>Итого по разделу</b>		<b>24</b>			
<b>Итого:</b>		<b>238</b>			