



МЕНЮ

На «20» июня 2024г. на летнего - оздоровительную площадку.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с.Онор

Сковополко Т.Н.

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная манная	200	320	21,81
Кофейный напиток	200	62	13,69
Яйцо отварное	40	250	16,20
Хлеб,масло сливочное	60	63	26,04
Полдник			
Компот из ягод	200	125	12,68
Печенье	50	50	14,70
Обед			
Салат из кальмара	100	260	68,21
Суп картофельный с крупой	250	180	25,30
Тефтеля мясная	90	300	38,41
Гречка отварная	150	168	6,29
Соус красный основной	50	118	2,55
Кисель	200	130	8,13
Хлеб пшеничный	30	63	2,85
Хлеб ржаной	30	156	2,85
Фрукты	150	66	123,46
Вода питьевая	200	1	6,80
ИТОГО:	1740	2248	389,97

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина