УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» сентября 2023г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка картофельная с мясом	200	289	**71,77**
Чай с сахаром	200	120	**1,93**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Фрукты	100	115	**71,50**
ИТОГО:	**530**	**587**	**147,95**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» _сентября_ 2023г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка картофельная с мясом	200	289	**71,77**
Чай с сахаром	200	120	**1,95**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Фрукты	100	115	**71,50**
ИТОГО:			**147,97**
Обед			
Салат из свежих помидоров	60	73	**9,225**
Рассольник ленинградский	200	30	**33,02**
Рыба припущенная	90	250	**40,68**
Картофельное пюре	150	120	**20,15**
Компот из сухих фруктов	200	175	**6,65**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Хлеб ржаной	30	156	**2,75**
			115,23
ИТОГО:	**1290**	**1454**	**263,195**

Шеф-повар _____Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На 14» _сентября_ 2023г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка картофельная с мясом	250	415	**89,66**
Чай с сахаром	200	120	**1,93**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Фрукты	100	115	**71,50**
ИТОГО:	**580**	713	**165,84**

Шеф-повар Водяш /Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» сентября 2023г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	230	415	**89,66**
Чай с сахаром	200	90	**1,95**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Фрукты	100	115	**71,50**
ИТОГО:			**165,86**
Обед			
Салат из свежих помидоров	150	58	**22,39**
Рассольник ленинградский	300	80	**47,10**
Рыба припущенная	120	194	**57,37**
Картофельное пюре	230	150	**31,05**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,65**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Хлеб ржаной	30	156	**2,75**
			170,06
ИТОГО:	**1620**	**1509**	**335,92**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» сентября 2023г.,для обучающихся получающих планое питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	58	**14,96**
Рассольник ленинградский со сметаной	250	80	**40,68**
Рыба припущенная	90	194	**40,68**
Картофельное пюре	150	150	**20,15**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,65**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,75**
Хлеб ржаной	30	156	**2,75**
ИТОГО:	**850**	**826**	**128,62**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина