





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «30» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	150	272	57,57
Чай с сахаром	200	138	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	23,14
<b>ИТОГО:</b>			<b>85,55</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	60	132	6,69
Суп картофельный с крупой	200	145	17,87
Птица отварная	90	85	49,02
Макароны отварные	150	150	10,51
Напиток яблочный	200	115	16,27
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			110,14
<b>ИТОГО:</b>	<b>1340</b>	<b>1419</b>	<b>195,69</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина







УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «30» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	200	363	76,96
Чай с сахаром	200	140	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	162,65
<b>ИТОГО:</b>			244,45
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	100	132	11,07
Суп картофельный с крупой	250	45	27,60
Птица отварная	100	240	54,60
Макароны отварные	200	205	14,02
Напиток яблочный	200	125	16,27
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			133,34
<b>ИТОГО:</b>	1540	1632	377,79

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «30» сентября 2024г. для обучающихся получающих  
платное питание (Горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	100	132	11,07
Суп картофельный с крупой	250	45	27,75
Птица отварная	100	240	49,02
Макароны отварные	150	205	10,51
Напиток яблочный	200	125	16,57
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	1,65
Хлеб ржаной	30	116	2,48
<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>951</b>	<b>123,03</b>

Шеф-повар Водяш И.Н. Водяшкіна