
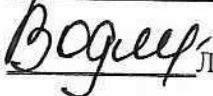




УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онояр

Копейко С.В.

МЕНЮ
На 27» сентября 2024г. для обучающихся 1-4классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	170	350	23,67
Чай с сахаром	200	120	1,94
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:	520	585	72,41

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МБОУ СОШ с.Онод
 Копейко С.В.

На «27» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
 получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	170	350	23,67
Чай с сахаром	200	120	1,94
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:			72,41
Обед			
Салат из свежей капусты	60	58	5,85
Суп картофельный с горохом	200	140	20,99
Котлета рыбная	90	192	58,24
Картофельное пюре	150	120	19,79
Соус красный	50	30	3,98
Сок фруктовый	200	63	22,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
			137,25
ИТОГО:			209,66

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онопь
Копейко С.В.

На «27» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	200	396	27,23
Чай с сахаром	200	120	1,94
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:	550	631	75,97

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «27» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	180/20	396	27,23
Чай с сахаром	200	120	1,94
Фрукты	150	115	113,00
ИТОГО:			142,17
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	9,77
Суп картофельный с горохом	250	160	26,36
Котлета рыбная	100	200	64,04
Картофельное пюре	200	158	26,36
Соус красный основной	50	25	3,98
Сок фруктовый	200	130	22,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			158,91
ИТОГО:	1310	1581	301,08

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
 Копейко С.В.

На «27» сентября 2024г. для обучающихся получающих
 платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	10,07
Суп картофельный с горохом	250	140	26,52
Котлета рыбная	90	200	58,24
Картофельное пюре	150	158	19,79
Соус красный основной	50	25	3,98
Сок фруктовый	200	30	22,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
ИТОГО:	900	830	147,00

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина