



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онод
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «26» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

| Наименование | Норма, г | Ккал | Цена, руб |
|-------------------------------------|----------|------|-----------|
| Завтрак | | | |
| Запеканка творожная со сгущ.молоком | 180 | 334 | 113,01 |
| Какао напиток | 200 | 135 | 14,53 |
| Фрукты | 120 | 115 | 37,44 |
| | | | |
| | | | |
| ИТОГО: | | | 164,98 |
| Обед | | | |
| Салат рыбный | 60 | 90 | 20,76 |
| Суп харчо | 200 | 51 | 27,79 |
| Котлета из филе птицы | 90 | 250 | 47,57 |
| Макароны отварные | 150 | 120 | 10,51 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 119 | 11,99 |
| Соус красный основной | 50 | 25 | 3,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 63 | 2,90 |
| Хлеб ржаной | 30 | 156 | 2,90 |
| | | | |
| | | | |
| | | | 128,40 |
| | | | |
| ИТОГО: | 1310 | 1458 | 293,38 |

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «26» сентября 2024г., для обучающихся 5-1 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

| Наименование | Норма, г | Ккал | Цена, руб |
|-------------------------------------|----------|------|-----------|
| Завтрак | | | |
| Запеканка творожная со сгущ.молоком | 230 | 384 | 146,20 |
| Какао напиток | 200 | 135 | 14,53 |
| Фрукты | 150 | 115 | 54,60 |
| | | | |
| | | | |
| ИТОГО: | | | 215,33 |
| Обед | | | |
| Салат рыбный | 100 | 73 | 34,55 |
| Суп харчо | 250 | 30 | 35,50 |
| Котлета из филе птицы | 100 | 132 | 52,98 |
| Макароны отварные | 200 | 130 | 14,02 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 119 | 11,99 |
| Соус красный основной | 50 | 25 | 3,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 125 | 2,90 |
| Хлеб ржаной | 30 | 156 | 2,90 |
| | | | |
| | | | 158,82 |
| | | | |
| ИТОГО: | 1540 | 1424 | 374,15 |

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «26» сентября 2024г., для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

| Наименование | Норма, г | Ккал | Цена, руб |
|-----------------------|------------|------------|---------------|
| Обед | | | |
| Салат рыбный | 100 | 130 | 34,55 |
| Суп харчо | 200 | 30 | 35,66 |
| Котлета из филе птицы | 90 | 250 | 47,58 |
| Макароны отварные | 150 | 120 | 10,51 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 119 | 11,99 |
| Соус красный основной | 50 | 25 | 3,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 63 | 2,90 |
| Хлеб ржаной | 30 | 156 | 2,90 |
| Ватрушка | 75 | | 11,56 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| ИТОГО: | 925 | 893 | 161,63 |

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина