



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На 25» октября 2024г., для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	170	350	24,24
Чай с сахаром	200	120	1,81
Фрукты	150	115	37,97
ИТОГО:	520	585	64,015

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онод
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «25» октября 2024г. для обучающихся 1-4классовОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	170	350	24,24
Чай с сахаром	200	120	1,81
Фрукты	150	115	37,97
ИТОГО:			64,02
Обед			
Салат из свежей капусты	60	58	5,96
Суп картофельный с горохом	200	140	21,44
Котлета рыбная	90	192	66,01
Картофельное пюре	150	120	22,10
Соус красный	50	30	4,05
Сок фруктовый	200	63	25,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
			150,36
ИТОГО:	1330	1376	214,38

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ
На «25» октября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	180/20	396	27,97
Чай с сахаром	200	120	1,81
Фрукты	150	115	42,16
ИТОГО:			71,94
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	9,92
Суп картофельный с горохом	250	160	26,92
Котлета рыбная	100	200	72,51
Картофельное пюре	200	158	29,45
Соус красный основной	50	25	4,05
Сок фруктовый	200	130	25,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			173,65
ИТОГО:	1310	1581	245,59

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «25» октября 2024г. для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	10,23
Суп картофельный с горохом	250	140	27,08
Котлета рыбная	90	200	66,01
Картофельное пюре	150	158	22,10
Соус красный основной	50	25	4,05
Сок фруктовый	200	30	25,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,20
Хлеб ржаной	30	156	1,74
ИТОГО:	900	830	158,41

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина