



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «24» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	210	313	24,66
Кофейный напиток	200	145	14,53
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	22,90
Яйцо отварное	40	63	15,60
ИТОГО:	500	584	77,69

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «24» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	210	313	24,66
Кофейный напиток	200	145	14,53
Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	63	22,90
Яйцо отварное	40	125	15,60
ИТОГО:	510		77,69
Обед			
Винегрет овощной	60	125	12,94
Суп-лапша домашняя	200	190	18,98
Капуста тушеная с мясом	200	180	59,55
Напиток яблочный	200	90	16,27
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
	720		113,54
ИТОГО:	1230	1474	191,23

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
 Колейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

На «24» сентября 2023г. для обучающихся 5-11 классов,
 получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	260	343	30,35
Кофейный напиток	200	149	14,53
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	22,90
Яйцо отварное	40	125	15,60
ИТОГО:	550	680	83,38

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «24» сентября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	260	343	30,35
Кофейный напиток	200	149	14,53
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	22,90
Яйцо отварное	40	63	15,60
Фрукты	100	115	27,13
ИТОГО:			110,51
Обед			
Винегрет овощной	100	105	21,58
Суп-лапша домашняя	250	70	23,90
Капуста тушеная с мясом	250	350	65,72
Напиток яблочный	200	185	16,27
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
			133,27
ИТОГО:	1510	1686	243,78

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

На «24» сентября 2024г. для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Винегрет овощной	100	105	21,58
Суп-лапша домашняя	250	70	24,06
Капуста тушеная с мясом	200	350	59,86
Напиток яблочный	200	185	16,57
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
ИТОГО:	810	953	127,87

Шеф-повар *Водяш* Л.Н. Водяшкина