



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с. Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «24» октября 2024г., для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	87,86
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	120	115	25,00
ИТОГО:			126,54
Обед			
Салат рыбный	60	90	21,33
Суп харчо	200	51	27,71
Котлета из филе птицы	90	250	47,90
Макароны отварные	150	120	11,06
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			129,84
ИТОГО:	1310	1458	256,38

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ
На «24» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	129,68
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	25,00
ИТОГО:	580	634	168,36

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «24» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,49
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:			197,61
Обед			
Салат рыбный	100	73	35,24
Суп харчо	250	30	35,39
Котлета из филе птицы	100	132	53,44
Макароны отварные	200	130	14,80
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			160,71
ИТОГО:	1540	1424	358,32

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

На «24» октября 2024г. для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат рыбный	100	130	35,52
Суп харчо	200	30	35,55
Котлета из филе птицы	90	250	47,90
Макароны отварные	150	120	11,06
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
ИТОГО:	850	893	151,87

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина