



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «21» ноября 2024г. для обучающихся 1-4классов,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	<b>113,63</b>
Какао напиток	200	135	<b>13,68</b>
Фрукты	120	115	<b>23,33</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>584</b>	<b>150,64</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ  
И.С. Жибекрова, МБОУ СОШ с.Оноб  
Копейко С.В.

На «21» ноября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	86,33
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	120	115	23,33
<b>ИТОГО:</b>			<b>123,34</b>
<b>Обед</b>			
Салат рыбный	60	90	20,57
Суп харчо	200	51	26,65
Котлета из филе птицы	90	250	54,09
Макароны отварные	150	120	11,07
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	2,54
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			132,71
<b>ИТОГО:</b>	<b>1310</b>	<b>1458</b>	<b>256,05</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

На «21» ноября 2024г. для обучающихся 5-11 классов,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,98
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	23,33
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>634</b>	<b>183,99</b>

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина





УТВЕРЖДАЮ  
Исполнительный директор МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «21» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,98
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	23,33
<b>ИТОГО:</b>			<b>183,99</b>
<b>Обед</b>			
Салат рыбный	100	73	34,68
Суп харчо	250	30	33,76
Котлета из филе птицы	100	132	60,37
Макароны отварные	200	130	14,80
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	2,54
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			163,94
<b>ИТОГО:</b>	<b>1540</b>	<b>1424</b>	<b>347,93</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
 Копейко С.В.

На «21» ноября 2024 г. для обучающихся получающих  
 платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Салат рыбный	100	130	<b>34,68</b>
Суп харчо	200	30	<b>33,92</b>
Котлета из филе птицы	90	250	<b>54,09</b>
Макароньы отварные	150	120	<b>11,07</b>
Компот из свежих ягод	200	119	<b>11,99</b>
Соус красный основной	50	25	<b>2,54</b>
Хлеб пшеничный	30	63	<b>2,90</b>
Хлеб ржаной	30	156	<b>2,90</b>
Ватрушка	75	115	<b>11,58</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>925</b>	<b>1008</b>	<b>165,67</b>

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина