





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «18» сентября 2024г. для обучающихся 4-классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Пудинг со сгущ.молоком	180	325	<b>98,58</b>
Какао напиток	200	145	<b>14,53</b>
Фрукты	150	115	<b>21,30</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>134,41</b>
<b>Обед</b>			
Салат из морской капусты	120	58	<b>12,40</b>
Свекольник	300	130	<b>31,08</b>
Гуляш	120	173	<b>60,41</b>
Рис отварной	230	190	<b>7,97</b>
Компот из свежих ягод	200	120	<b>11,99</b>
Хлеб пшеничный	30	125	<b>2,90</b>
Хлеб ржаной	30	156	<b>2,90</b>
			<b>129,65</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>1560</b>	<b>1537</b>	<b>264,06</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина







УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**  
На «18» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Пудинг со сгущенным молоком	230	325	127,40
Какао напиток	200	145	14,53
Фрукты	150	115	21,30
<b>ИТОГО:</b>			163,23
<b>Обед</b>			
Салат из морской капусты	100	58	20,73
Свекольник	250	130	37,60
Гуляш	100	173	68,49
Рис отварной	200	190	10,73
Компот из свежих ягод	200	120	11,99
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			155,34
<b>ИТОГО:</b>	1490	1537	318,57

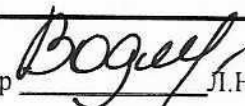
Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор  
Колейко С.В.

На «18» сентября 2024 г. для обучающихся получающих  
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Салат из морской капусты	100	80	20,73
Свекольник	250	194	37,90
Гуляш	90	150	60,41
Рис отварной	150	125	7,97
Компот из свежих ягод	200	63	11,99
Хлеб пшеничный	30	156	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
<b>ИТОГО:</b>		<b>924</b>	<b>144,80</b>

Шеф-повар  Л.Н. Водяшкина