



И.о. директора МБОУ СОШ с.Омор
 УТВЕРЖДАЮ
 Копейко С.В.

На «16» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 кл.,
 получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	63,68
Чай с сахаром	200	140	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	36,40
ИТОГО:	580	681	104,92

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «16» сентября 2024 года для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	272	63,68
Чай с сахаром	200	138	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	36,40
ИТОГО:			104,92
Обед			
Салат из свеклы	60	132	6,69
Суп картофельный с крупой	200	145	21,83
Птица отварная	90	85	49,03
Макароны отварные	150	150	10,51
Напиток яблочный	200	115	15,69
Соус красный основной	50	17	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			113,53
ИТОГО:	1340	1451	218,45

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «16» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	272	85,10
Чай с сахаром	200	138	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	36,40
ИТОГО:	580	588	126,34

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.В. директор МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «16» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	85,10
Чай с сахаром	200	140	1,94
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:			136,74
Обед			
Салат из свеклы	100	132	11,07
Суп картофельный с крупой	250	45	27,60
Птица отварная	100	240	54,60
Макароны отварные	200	205	14,02
Напиток яблочный	200	125	15,69
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			132,76
ИТОГО:	1540	1632	269,50

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

