




И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
 Копейко С.В.

На 15» ноября 2024г., для обучающихся 1-4классов ,  
 получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшениная	200	349	23,47
Кофейный напиток	200	110	13,68
Яйцо отварное	40	63	20,80
Хлеб пшеничный,масло сливочное	60	63	14,33
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>585</b>	<b>72,28</b>

Шеф-повар  Ш.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «15» ноября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшенная	200	349	23,47
Кофейный напиток	200	110	13,68
Яйцо отварное	40	63	20,80
Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	63	14,33
<b>ИТОГО:</b>			72,28
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	60	130	10,16
Суп рыбный	200	180	30,44
Печень по-строгановски	90	192	36,06
Макаронны отварные	150	120	11,07
Сок фруктовый	200	30	21,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			115,13
<b>ИТОГО:</b>	1260	1456	187,41

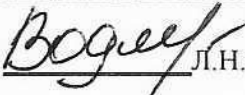
Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «15» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшенная	250	425	29,02
Кофейный напиток	200	130	13,68
Яйцо отварное	40	63	20,80
Хлеб пшеничный,масло сливочное	60	63	14,33
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>681</b>	<b>77,83</b>

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «15» ноября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная	250	425	29,02
Кофейный напиток	200	130	13,68
Яйцо отварное	40	63	20,80
Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	63	14,33
Фрукты	100	115	28,39
<b>ИТОГО:</b>			<b>106,22</b>
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100	130	13,39
Суп рыбный	250	123	36,33
Печень по-строгановски	100	250	42,02
Макаронны отварные	200	137	14,80
Сок	200	30	21,60
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			133,94
<b>ИТОГО:</b>	<b>1560</b>	<b>1747</b>	<b>240,16</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «15» ноября 2021 г. для обучающихся получающих  
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100	130	13,54
Суп рыбный	250	123	36,49
Печень по-строгановски	90	250	36,06
Макароны отварные	150	137	11,07
Сок	200	30	21,60
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>951</b>	<b>124,56</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина