



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ
На «14» октября 2024г. для обучающихся 1-4 кл.,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	66,45
Чай с сахаром	200	140	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	23,31
ИТОГО:	580	681	94,47


Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «14» октября 2024г., для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	272	66,45
Чай с сахаром	200	138	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	23,31
ИТОГО:			94,47
Обед			
Салат из свеклы	60	132	7,02
Суп картофельный с крупой	200	145	22,71
Птица отварная	90	85	47,91
Макароны отварные	150	150	11,06
Напиток яблочный	200	115	16,27
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			114,82
ИТОГО:	1340	1419	209,29

Шеф-повар  Л.Н. Воляшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	88,86
Чай с сахаром	200	140	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:			140,37
Обед			
Салат из свеклы	100	132	11,62
Суп картофельный с крупой	250	45	28,71
Птица отварная	100	240	53,37
Макаронны отварные	200	205	14,80
Напиток яблочный	200	125	16,27
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			134,62
ИТОГО:	1540	1632	274,99

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «14» октября 2024 г. для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свеклы	100	132	11,62
Суп картофельный с крупой	250	45	28,87
Птица отварная	100	240	47,91
Макароны отварные	150	205	11,06
Напиток яблочный	200	125	16,57
Соус красный основной	50	25	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
ИТОГО:	910	951	122,98

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина