





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «14» ноября 2024 г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Картофельная запеканка с мясом	200	289	67,74
Чай с сахаром	200	120	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	34,11
<b>ИТОГО:</b>			<b>106,56</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров	60	73	23,82
Рассольник ленинградский	200	30	34,16
Рыба припущенная	90	250	64,78
Картофельное пюре	150	120	23,37
Компот из сухих фруктов	200	175	5,76
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			157,69
<b>ИТОГО:</b>	<b>1290</b>	<b>1454</b>	<b>264,25</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина







- УТВЕРЖДАЮ

директора МБОУ СОШ с.Онор

Копейко С.В.

На «14» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Картофельная запеканка с мясом	230	415	84,61
Чай с сахаром	200	90	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	34,11
<b>ИТОГО:</b>			123,43
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров	100	73	39,25
Рассольник ленинградский	250	80	41,65
Рыба припущенная	100	194	75,90
Картофельное пюре	200	150	31,13
Компот из сухих фруктов	200	125	5,76
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			199,49
<b>ИТОГО:</b>	1470	1524	322,92

Шеф-повар

*Водяш*

Л.Н.Водяшкина

