



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онок
Копейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

На «13» сентября 2024 г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком	170	350	23,89
Чай с сахаром	200	120	1,94
Фрукты	150	115	46,80
ИТОГО:			72,63
Обед			
Салат из свежей капусты	60	58	5,86
Суп картофельный с горохом	200	140	20,99
Котлета рыбная	90	192	58,24
Картофельное пюре	150	120	19,53
Соус красный	50	30	3,98
Сок фруктовый	200	63	22,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
			137,00
ИТОГО:			209,63

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
УТВЕРЖДАЮ
Копейко С.В.

На «12» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,48
Какао напиток	200	135	14,53
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:			198,45
Обед			
Салат рыбный	100	73	29,67
Суп харчо	250	30	35,50
Котлета из филе птицы	100	132	56,80
Макароны отварные	200	130	14,02
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			157,76
ИТОГО:	1540	1424	356,21

Шеф-повар Васильева Л.Н. Воляшкина

