



УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ СОШ с.Онор
 Копейко С.В.

На «12» сентября 2021 года для обучающихся 1-4 классов,
 получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	113,23
Какао напиток	200	135	14,53
Фрукты	120	115	27,14
ИТОГО:	500	584	154,90

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директора МБОУ СОШ с.Оноб
Копейко С.В.

На «12» сентября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	113,23
Какао напиток	200	135	14,53
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:			165,20
Обед			
Салат рыбный	60	90	17,82
Суп харчо	200	51	27,79
Котлета из филе птицы	90	250	50,97
Макароны отварные	150	120	10,51
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			128,86
ИТОГО:	1340	1458	294,06

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «12» сентября 2014 года утверждены меню для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,48
Какао напиток	200	135	14,53
Фрукты	150	115	27,14
ИТОГО:	580	634	188,15

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «12» сентября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,48
Какао напиток	200	135	14,53
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:			198,45
Обед			
Салат рыбный	100	73	29,67
Суп харчо	250	30	35,50
Котлета из филе птицы	100	132	56,80
Макароны отварные	200	130	14,02
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			157,76
ИТОГО:	1540	1424	356,21

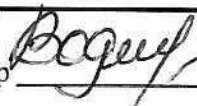
Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с.Онор
 Копейко С.В.

На «12» сентября 2024г. для обучающихся получающих
 платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат рыбный	100	130	29,67
Суп харчо	200	30	35,66
Котлета из филе птицы	90	250	50,97
Макароны отварные	150	120	10,51
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
ИТОГО:	850	893	148,58

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина