



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «11» ноября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	272	73,97
Чай с сахаром	200	138	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	31,20
ИТОГО:			109,88
Обед			
Салат из свеклы	60	132	7,05
Суп картофельный с крупой	200	145	21,95
Птица отварная	90	85	47,94
Макароны отварные	150	150	11,07
Напиток яблочный	200	115	16,86
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			113,20
ИТОГО:	1340	1419	223,08

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «11» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	98,88
Чай с сахаром	200	140	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	31,20
ИТОГО:			134,79
Обед			
Салат из свеклы	100	132	11,70
Суп картофельный с крупой	250	45	27,74
Птица отварная	100	240	53,40
Макароны отварные	200	205	14,80
Напиток яблочный	200	125	16,86
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
			132,83
ИТОГО:	1540	1632	267,62

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «11» ноября 2024г., для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свеклы	100	132	11,70
Суп картофельный с крупой	250	45	27,90
Птица отварная	100	240	47,94
Макароны отварные	150	205	11,07
Напиток яблочный	200	125	17,16
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	116	2,90
ИТОГО:	910	951	121,20

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина