





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

### МЕНЮ

На «08» октября 2024г., для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая	210	313	24,65
Кофейный напиток	200	145	13,68
Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	63	11,12
Яйцо отварное	40	125	15,60
<b>ИТОГО:</b>	510		65,05
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	60	125	13,04
Суп-лапша домашняя	200	190	18,92
Капуста тушеная с мясом	200	180	61,95
Напиток яблочный	200	90	16,27
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
	720		115,98
<b>ИТОГО:</b>	1230	1474	181,03

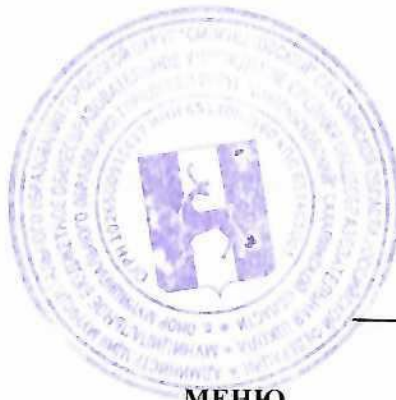
Шеф-повар

*Водяш*

Л.Н.Водяшкина







УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «08» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая	260	343	30,35
Кофейный напиток	200	149	13,68
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	11,12
Яйцо отварное	40	63	15,60
Фрукты	100	115	23,09
<b>ИТОГО:</b>			<b>93,84</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	100	105	21,77
Суп-лапша домашняя	250	70	23,82
Капуста тушеная с мясом	250	350	69,28
Напиток яблочный	200	185	16,27
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
			136,94
<b>ИТОГО:</b>	<b>1510</b>	<b>1686</b>	<b>230,78</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «08» октября 2024г., для обучающихся получающих  
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	100	105	21,77
Суп-лапша домашняя	250	70	23,97
Капуста тушеная с мясом	200	350	62,26
Напиток яблочный	200	185	16,57
Хлеб пшеничный	30	118	2,90
Хлеб ржаной	30	125	2,90
<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>953</b>	<b>130,37</b>

Шеф-повар Воляш Л.Н.Воляшкина