



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

### МЕНЮ

На 08» ноября 2024г., для обучающихся 1-4классов ,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

| Наименование               | Норма, г   | Ккал       | Цена, руб    |
|----------------------------|------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             |            |            |              |
| Блины со сгущенным молоком | 170        | 350        | <b>22,64</b> |
| Чай с сахаром              | 200        | 120        | <b>1,81</b>  |
| Фрукты                     | 150        | 115        | <b>40,56</b> |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
| <b>ИТОГО:</b>              | <b>520</b> | <b>585</b> | <b>65,01</b> |

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



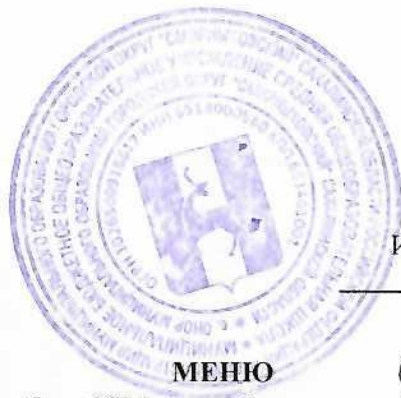
УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онон  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «08» ноября 2024г., для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

| Наименование               | Норма, г | Ккал | Цена, руб |
|----------------------------|----------|------|-----------|
| <b>Завтрак</b>             |          |      |           |
| Блины со сгущенным молоком | 170      | 350  | 22,64     |
| Чай с сахаром              | 200      | 120  | 1,81      |
| Фрукты                     | 150      | 115  | 40,56     |
|                            |          |      |           |
| <b>ИТОГО:</b>              |          |      | 65,01     |
| <b>Обед</b>                |          |      |           |
| Салат из свежей капусты    | 60       | 58   | 6,87      |
| Суп картофельный с горохом | 200      | 140  | 20,95     |
| Котлета рыбная             | 90       | 192  | 66,23     |
| Картофельное пюре          | 150      | 120  | 20,13     |
| Соус красный               | 50       | 30   | 2,53      |
| Сок фруктовый              | 200      | 63   | 25,00     |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 63   | 2,90      |
| Хлеб ржаной                | 30       | 125  | 2,90      |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      | 147,51    |
|                            |          |      |           |
| <b>ИТОГО:</b>              | 1330     | 1376 | 212,52    |

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ЛБООУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «08» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

| Наименование               | Норма, г   | Ккал       | Цена, руб    |
|----------------------------|------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             |            |            |              |
| Блины со сгущенным молоком | 200        | 396        | 26,06        |
| Чай с сахаром              | 200        | 120        | 1,81         |
| Фрукты                     | 150        | 115        | 40,56        |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
|                            |            |            |              |
| <b>ИТОГО:</b>              | <b>550</b> | <b>631</b> | <b>68,43</b> |

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина





УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «08» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

| Наименование               | Норма, г | Ккал | Цена, руб |
|----------------------------|----------|------|-----------|
| <b>Завтрак</b>             |          |      |           |
| Блины со сгущенным молоком | 180/20   | 396  | 26,06     |
| Чай с сахаром              | 200      | 120  | 1,81      |
| Фрукты                     | 150      | 115  | 40,56     |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      |           |
| <b>ИТОГО:</b>              |          |      | 68,43     |
| <b>Обед</b>                |          |      |           |
| Салат из свежей капусты    | 100      | 58   | 11,45     |
| Суп картофельный с горохом | 250      | 160  | 26,31     |
| Котлета рыбная             | 100      | 200  | 72,79     |
| Картофельное пюре          | 200      | 158  | 26,81     |
| Соус красный основной      | 50       | 25   | 2,53      |
| Сок фруктовый              | 200      | 130  | 25,00     |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 63   | 2,90      |
| Хлеб ржаной                | 30       | 156  | 2,90      |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      |           |
|                            |          |      | 170,69    |
|                            |          |      |           |
| <b>ИТОГО:</b>              | 1310     | 1581 | 239,12    |

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

