



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «07» ноября 2024г. для обучающихся 1-4 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгуш.молоком	180	334	113,63
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	120	115	37,44
ИТОГО:	500	584	164,75

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «07» ноября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	113,63
Какао напиток	200	135	13,68
ИТОГО:			127,31
Обед			
Салат рыбный	60	90	20,57
Суп харчо	200	51	26,65
Котлета из филе птицы	90	250	35,13
Макароны отварные	150	120	11,07
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			113,74
ИТОГО:	1190	1343	241,05

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «07» ноября 2024г., для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,98
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:	580	634	198,10

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

На «07» ноября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	146,98
Какао напиток	200	135	13,68
Фрукты	150	115	37,44
ИТОГО:			198,10
Обед			
Салат рыбный	100	73	34,23
Суп харчо	250	30	33,76
Котлета из филе птицы	100	132	37,97
Макароны отварные	200	130	14,80
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	125	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			141,08
ИТОГО:	1540	1424	339,18

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
 Копейко С.В.

МЕНЮ

На «07» ноября 2024г., для обучающихся получающих
 платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат рыбный	100	130	34,23
Суп харчо	200	30	33,92
Котлета из филе птицы	90	250	35,14
Макароны отварные	150	120	11,07
Компот из свежих ягод	200	119	11,99
Соус красный основной	50	25	2,53
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
ИТОГО:	850	893	134,68

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина