



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковополко Т.Н.

Скоп

МЕНЮ

На «03» сентября 2024г., для обучающихся 1-4 кл.,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	22,87
Напиток кофейный	200	100	14,53
Масло сливочное	20	137	20,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	30,17
ИТОГО:	550	587	90,47

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковополко Т.Н.
Сковополко Т.Н.

МЕНЮ

На «03» сентября 2024г., для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	22,87
Напиток кофейный	200	100	14,53
Масло сливочное	20	137	20,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	30,17
ИТОГО:			90,47
Обед			
Салат из кальмара	60	60	40,88
Суп с картофелем и фрикадельками	200	45	30,20
Гречка отварная	150	237	6,29
Тефтеля мясная	90	164	34,53
Компот из сухих фруктов	200	125	6,54
Соус красный основной	50	17	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			128,22
ИТОГО:	1360	1454	218,69

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Опор
Сковорода Т.Н.
Сковорода Т.Н.

МЕНЮ

На «03» сентября 2024г., для обучающихся 5-1 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	28,12
Напиток кофейный	200	100	14,53
Масло сливочное	20	137	20,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	30,17
ИТОГО:	600	587	95,72

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 03» сентября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	28,12
Напиток кофейный	200	131	14,53
Масло сливочное	20	137	20,00
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	30,17
ИТОГО:			95,72
Обед			
Салат из кальмара	100	60	68,07
Суп картофельный и фрикадельками	250	65	37,71
Гречка отварная	200	237	8,10
Тефтеля мясная	100	164	38,62
Компот из сухих фруктов	200	125	6,54
Соус красный основной	50	17	3,98
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			168,82
ИТОГО:			264,54

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина