



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «03» октября 2024г., для обучающихся 1-4 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	289	64,60
Чай с сахаром	200	120	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
ИТОГО:	530	587	116,11

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «03» октября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	289	64,60
Чай с сахаром	200	120	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
ИТОГО:			116,11
Обед			
Салат из свежих помидоров	60	73	14,36
Рассольник ленинградский	200	30	32,93
Рыба припущенная	90	250	56,70
Картофельное пюре	150	120	19,79
Компот из сухих фруктов	200	175	5,76
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			135,34
ИТОГО:	1290	1454	251,45

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «03» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	80,69
Чай с сахаром	200	120	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
ИТОГО:	580	713	132,20

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «03» октября 2024г., для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	230	415	80,69
Чай с сахаром	200	90	1,81
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
ИТОГО:			132,20
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	23,53
Рассольник ленинградский	250	80	40,11
Рыба припущенная	100	194	66,47
Картофельное пюре	200	150	26,36
Компот из сухих фруктов	200	125	5,76
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			168,03
ИТОГО:	1470	1524	300,23

Шеф-повар Водяш Л.Н. Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «03» октября 2024г. для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	23,53
Рассольник ленинградский	250	80	40,27
Рыба припущенная	90	194	56,70
Картофельное пюре	150	150	19,79
Компот из сухих фруктов	200	125	5,76
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
Пирожок с капустой	75	138	8,93
ИТОГО:	925	979	160,78

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина