



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**

На «01» октября 2024г. для обучающихся 1-4 кл.,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	200	172	24,03
Напиток кофейный	200	100	13,68
Масло сливочное	20	137	8,22
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>587</b>	<b>95,63</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



И.о. директора МБОУ СОШ с.Оноп  
Копейко С.В.

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

На «01» октября 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ, получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	200	172	24,03
Напиток кофейный	200	100	13,68
Масло сливочное	20	137	8,22
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
<b>ИТОГО:</b>			<b>95,63</b>
<b>Обед</b>			
Салат из кальмара	60	60	41,17
Суп с картофелем и фрикадельками	200	45	31,67
Гречка отварная	150	237	6,29
Тефтеля мясная	90	164	36,97
Компот из сухих фруктов	200	125	5,76
Соус красный основной	50	17	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			131,71
<b>ИТОГО:</b>	<b>1360</b>	<b>1454</b>	<b>227,34</b>

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

**МЕНЮ**  
На «01» октября 2024г. для обучающихся 5-11 классов,  
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	250	172	29,57
Напиток кофейный	200	100	13,68
Масло сливочное	20	137	8,22
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	100	115	46,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>587</b>	<b>101,17</b>

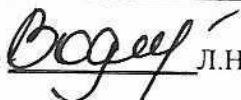
Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На 01» октября 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,  
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	250	172	29,57
Напиток кофейный	200	131	13,68
Масло сливочное	20	137	8,22
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Фрукты	150	115	46,80
<b>ИТОГО:</b>			<b>101,17</b>
<b>Обед</b>			
Салат из кальмара	100	60	68,54
Суп картофельный и фрикадельками	250	65	39,55
Гречка отварная	200	237	8,10
Тефтеля мясная	100	164	41,29
Компот из сухих фруктов	200	125	5,76
Соус красный основной	50	17	4,05
Хлеб пшеничный	30	63	2,90
Хлеб ржаной	30	156	2,90
			173,09
<b>ИТОГО:</b>	<b>1610</b>	<b>1505</b>	<b>274,26</b>

Шеф-повар  Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ с.Онор  
Копейко С.В.

На «01» октября 2024г. для обучающихся получающих  
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>			
Салат из кальмара	100	60	<b>68,54</b>
Суп картофельный с фрикадельками	250	45	<b>39,71</b>
Тефтеля мясная	90	240	<b>36,97</b>
Гречка отварная	150	205	<b>6,29</b>
Соус красный основной	50	25	<b>4,05</b>
Компот из сухих фруктов	200	125	<b>5,76</b>
Хлеб пшеничный	30	63	<b>2,90</b>
Хлеб ржаной	30	116	<b>2,90</b>
Булочка	100	115	<b>8,32</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>1000</b>	<b>994</b>	<b>175,44</b>

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина