Рассмотрено на заседании
Совета школы
протокол от 23.08.2023г. №2

Утверждено
приказом директора
от 23.08.2023г. № 190
Директор:
/Т.Н. Сковородко/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2EAECD62BEEB4BEE8E5154F49AFB1B91
Владелец: Сковородко Татьяна Николаевна
Действителен: с 08.06.2023 до 31.08.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Локальный акт о режиме занятий обучающихся, осваивающих основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом общеобразовательного учреждения (далее - ОУ):

1.2. Локальный акт регламентирует режим образовательной деятельности в группах по подготовке детей к школе полного дня и кратковременного пребывания.

1.3. Режим занятий осуществляют педагогические работники в соответствии с должностными обязанностями и локальными нормативными актами ОУ.

1.4. Локальный акт о режиме занятий разрабатывается администрацией образовательного учреждения, согласовывается с представительными органами обучающихся, родителей, работников и утверждается приказом руководителя ОУ.

1.5. В настоящий Локальный акт могут вноситься изменения и (или) дополнения.

II.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГРУППЫ ПОЛНОГО ДНЯ

2.1. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2.Дошкольная группа полного дня для детей 2-5 лет работает в режиме 5-дневной рабочей недели с 10,5 часовым пребыванием детей с 07.45 до 18.15 и календарным временем посещения круглогодично.

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность свободная игра	7.45-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (согласно расписанию)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Самостоятельная деятельность	12.10-12.30

Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	16.35-17.50
Уход домой	до 18.15

2.3. Дошкольная группакратковременного пребывания для детей 5-7 лет работает в режиме 5-дневной рабочей недели с 3 часовым пребыванием детей с 08.30 до 11.30.

Режимные моменты	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.30 -9.00
Занятия (согласно расписанию)	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход домой.	10.55-11.30

2.4. Выходные дни – суббот, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2.5. Содержание и организация образовательной деятельности определяется основной образовательной программой дошкольного образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта.
2.6. Занятия проводятся в соответствие с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым директором ОУ.

III. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольной группе.
3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.
3.5. В период занятия проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ними – не менее 10 минут.
3.5.Физминутка для детей 3-4 года жизни проводится на 5-7 минуте, 5-7 года жизни - на 7-9 минуте.
3.6. В тёплое время года осуществляются прогулки с организацией занятий по физическому развитию на открытом воздухе.
3.7.В дошкольной группе полного дня проводятся летние каникулы. В эти дни проводятся спортивные мероприятия, НОД художественно-эстетического направления, развлечения, праздники.

3.8. Подвижные игры проводятся в течение дня. Самостоятельная деятельность детей на прогулке от 3-4 часов.
3.9. Дошкольная группа для детей 5-7 лет работает пять дней в неделю по 3 часа, в этой группе предусмотрены осенние, зимние, весенние и летние каникулы согласно календарному учебному графику образовательного учреждения.