



УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ с.Онор
 Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «29» марта 2024г., для обучающихся 1-4 классов,
 получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная пшениая	200	349	19,94
Кофейный напиток	200	110	17,47
Яйцо отварное	40	63	21,30
Хлеб пшеничный,масло сливочное	60	63	24,00
ИТОГО:	500	585	82,71

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Скворцова
Скворцова Т.Н.

МЕНЮ

На «29» марта 2024г. для обучающихся 1-4 классов ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная пшеничная	200	349	19,94
Кофейный напиток	200	110	17,47
Яйцо отварное	40	63	21,30
Хлеб пшеничный, масло сливочное	40/20	63	24,00
ИТОГО:			82,71
Обед			
Салат витаминный	60	130	9,29
Суп рыбный	200	180	20,44
Печень по-строгановски	90	192	33,00
Макароны отварные	150	120	10,50
Сок фруктовый	200	30	22,60
Хлеб пшеничный	30	63	2,85
Хлеб ржаной	30	156	2,85
			101,53
ИТОГО:	1200	1456	184,24

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкіна



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Смирн
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «29» марта 2024г. для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная пшениная	250	425	24,67
Кофейный напиток	200	130	17,47
Яйцо отварное	40	63	21,30
Хлеб пшеничный,масло сливочное	60	63	24,00
ИТОГО:	550	681	87,44

Шеф-повар *Водяш*
Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Скер Сковополко Т.Н.

На «29» марта 2024г. для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки, горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная пшеничная	250	425	24,67
Кофейный напиток	200	130	17,47
Яйцо отварное	40	63	21,30
Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	63	24,00
Фрукты	100	115	63,63
ИТОГО:			151,07
Обед			
Салат витаминный	100	130	12,50
Суп рыбный	250	123	24,71
Печень по-строгановски	100	250	48,08
Макароны отварные	200	137	14,00
Сок	200	30	22,60
Хлеб пшеничный	30	125	2,85
Хлеб ржаной	30	156	2,85
			127,59
ИТОГО:	1560	1747	278,66

Шеф-повар *Водяш* Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковорода Т.Н.
Сковорода Т.Н.

МЕНЮ

На «29» марта 2024г., для обучающихся получающих
платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат витаминный	100	130	12,50
Суп рыбный	250	123	24,81
Печень по-строгановски	90	250	41,08
Макароны отварные	150	137	10,50
Сок	200	30	22,60
Хлеб пшеничный	30	125	2,62
Хлеб ржаной	30	156	3,66
ИТОГО:	850	951	117,77

Шеф-повар *Водяш*
Л.Н.Водяшкина